

Workshop niveau 1: Management Zelf-Bewustzijn

Managen in een veranderende wereld

De veranderingen in de wereld beïnvloeden ons allemaal. Managers hebben te maken met: groeiende onzekerheid en werkdruk en complexiteit van organisaties, verlies van strategische richting en onverbondenheid, wantrouwen, negatieve stress en beslissingen gebaseerd op angst en paniek. De lijst problemen lijkt oneindig.

Voelt het voor u ook zo dat u in deze situatie zit? Laat ons u helpen om in ieder geval die lange lijst van problemen te veranderen in een lijst van drie.

Van oneindig naar slechts drie?

Het oplossen van problemen vraagt dikwijls niet meer dan een verandering van perspectief. De workshops van Management by Heart bieden u de kans om uw dagelijkse problemen geheel anders te bekijken. In workshop niveau 1 beginnen we met anders kijken naar ons zelf. Want hoe we er ook naar kijken, constructief management begint bij managers die zich zelf goed kennen. De workshop is daarom bedoeld om te ontdekken wat u fundamenteel afhoudt van het constructief omgaan met uw management problemen. Het doel is uw zelf bewustzijn zodanig te vergroten, dat u veel effectiever kan omgaan met negatieve stress en angst. En dat helpt u om op een krachtige manier om te gaan met onzekerheid en de leiding weer terug te nemen.

Met het nieuwe gedragsmodel dat we hanteren, krijgt u inzicht in de enige drie problemen die u zou kunnen hebben. Drie fundamentele overtuigingen die uw manier van managen sturen, waarschijnlijk zonder dat u zich daar bewust van bent:

“Ik durf niet meer ...”

“Ik kan niet meer ...”

“Ik mag niet meer ...”

Deze workshop geeft u dus een nieuwe kans om uw kracht te vinden en een weg uit uw onproductieve zelfbeeld, die deze negatieve overtuigingen creëren.

In workshop 2 gaan we in op hoe u effectiever, vanuit uw kracht, kunt omgaan met één-op-één relaties binnen uw werkteams. En in de workshop 3 leert u meer over effectief managen van groepen in organisaties.

Verbinden met uw Hart

Om een manager te kunnen zijn die constructief kan omgaan met de roerige veranderingen, heeft u een veilige plek binnen uw zelf nodig. We noemen dit uw Hart. Eenmaal op die plek kan u bij uw kracht en kwaliteiten om die constructief in

te zetten. Wanneer u de leiding weer terug wilt nemen, zult u zich eerst moeten verbinden met uw Hart.

Klinkt dit “gek” of te “zweverig” in uw oren? Kijk dan eens naar de echt krachtige leiders van vandaag, die werkelijk een constructief verschil maken. U zult zien dat het niet alleen maar geweldige “denkers” zijn, die zich richten op een goede strategie. U zult zien dat ze verbonden zijn met hun Hart. Een verbinding die zoveel van ons hebben verwaarloosd, is onze ervaring.

Het doel van workshop 1

De workshop heeft tot doel om:

- ✓ U te ondersteunen bij de transformatie van uw manier van managen
- ✓ Een nieuw (meer holistisch) perspectief op uw werkelijkheid te geven
- ✓ De verbinding met uw Hart te herstellen, uw veilige plek om naar toe te gaan als u zich onzeker en “verdwaald” voelt.
- ✓ Praktische middelen te geven om constructief om te gaan met uw emoties van onzekerheid en complexe management situaties, zodat u niet vanuit angst hoeft te beslissen, maar vanuit kracht. U kunt werkelijk zeggen: “Ik durf ...”, “Ik kan ...”, “Ik mag ...”.
- ✓ Inzicht te geven in een manier waarop u met meer respect en creatiever kunt omgaan met de anderen in uw organisatie.

Hoe gaan we dat doen?

De eerste workshop duurt drie en een halve dag. Dat geeft u de mogelijkheid om werkelijk te ervaren en te voelen waar we het over hebben.

We beginnen woensdagmiddag, zodat iedereen zijn plek kan vinden op de zorgvuldig uitgezochte locatie. Daarna leert u allereerst de andere deelnemers een beetje kennen op een ongebruikelijke manier. We maken een start met het structureren van de management issues waarmee de deelnemers dagelijks te maken hebben. Dit is de basis voor de rest van de workshop.

Het programma van de volgende drie dagen is een mix van nauwkeurig afgestemde kennis en oefeningen, die u een compleet inzicht geven in zowel uw krachten en kwaliteiten als uw (negatieve) zelfbeeld dat u afhoudt van uw volledige potentie. Ofwel: u ervaart u zelf, zowel mentaal als fysiek, met ongebruikelijke opdrachten en oefeningen, die vooral ook leuk zijn. Want plezier hebben is een heel belangrijke voorwaarde voor elk leerproces.

De rest houden we liever als verrassing. Want als we vooraf precies zouden vertellen wat we gaan doen, ontkrachten we een deel van uw ervaring. En dan is dit voor u vast een uitnodiging om met wat onzekerheid om te gaan.

Wees gerust, als u zaterdagmorgen weer naar huis gaat, heeft u een veel dieper inzicht in hoe u handelt als persoon/manager en kunt u beginnen met dat te veranderen wat niet langer constructief is. Vanuit uw Hart.

Wie zijn wij?

Een internationaal team van professionele opleiders/managers/business strategen hebben vanuit hun Hart gezocht naar een nieuwe manier om management te ondersteunen in deze roerige tijden. Vanuit hun totaal verschillende individuele ervaring met ondernemings- en marketingmanagement, hun eigen persoonlijke groei, maar ook leerprocessen van anderen, hebben ze hun visie geformuleerd. Vanuit die visie zijn de producten en methoden ontwikkeld die we hierbij aanbieden onder de naam Management by Heart.

Het team bestaat uit:

Drs. Fons Koopmans / Marketing Matters (Nederland).

Afgestudeerd als econoom, vanaf 1988 werkzaam als management-, marketing-strateeg, opleider en publicist. Hij werkt voor grote multinationals zoals: Sara Lee, ABN Amro, PepsiCo, maar ook voor middelgrote en kleine organisaties. Daarnaast is hij vanaf 1995 actief bezig met bewust groeien als persoon en als professional. Sinds enkele jaren is hij actief als personal coach, iemand die anderen helpt met persoonlijke en professionele groei.

“Voor mij gaat professioneel groeien niet zonder persoonlijk groeien. Daarom kies ik er bewust voor om kritisch te kijken naar zowel mijn “donkere” als “lichtere” kanten en de diepere oorzaken daarvan. Het resultaat van zo’n groeitocht is soms wonderbaarlijk, meestal anders dan ik verwacht en altijd inspirerend en lonend.”

Marianne Langemeier / Holistisch coach - NLP communicatietrainer (Master)

Vanuit een natuurlijke interesse naar de “processen binnen mensen”, heeft Marianne gekeken naar tal van aspecten van mens-zijn. Zij startte met de studie van creatieve processen op de academie voor Beeldende Vorming. Daarna heeft zij zich verdiept in oude esoterische wetenschappen. Om het praktische werkbaar en concreet te maken, heeft ze de opleidingen gevolgd tot Master NLP (communicatietrainer) met een verdieping tot therapeut. Dat alles past zij momenteel toe in haar eigen praktijk als holistisch coach, waarbij “Systemisch werk” een van haar specialiteiten is.

“In je werk ben je allereerst en bovenal mens.”

Thorsten Dumser / S&P (Duitsland)

Thorsten kent de klappen van de managementzweep vanuit zijn jarenlange ervaring als manager bij een grote supermarktketen. Hij was eindverantwoordelijk voor een cluster van zeven supermarkten, waarbij hij een team van 70 mensen aanstuurde. De managementwijze paste niet bij de mens Thorsten. De vele inzichten om het anders te doen, werden niet geaccepteerd. Daarom is hij een aantal jaar geleden partner geworden bij een regionaal management adviesbureau dat wel opereert vanuit een menselijk en holistisch perspectief.

“Ik zie het als mijn missie om te combineren wat niet verenigbaar lijkt: het moderne zakenleven en handelen vanuit je Hart.”

Investing

Grote verandering behoeven geen enorme investering. Tenminste niet in dit geval. Want als verandering komt vanuit de mensen, valt die investering reuze mee.

Deelname aan deze workshop vraagt slechts € 1500,--. Voor dit bedrag krijgt u:

- ✓ Vier overnachtingen
- ✓ 4 maaltijden per dag; lunch bij aankomst; feestelijk afsluitingsdiner
- ✓ Koffie en thee en fris gedurende de hele workshop
- ✓ Een workshopmap, rijk gevuld met informatie die ook lang na afloop van de cursus nog leerzaam is en
- ✓ Tools om zelf in de praktijk te hanteren
- ✓ Het Human Game model, dat we in de workshop gebruiken.
- ✓ En, natuurlijk het belangrijkste, een nieuwe kijk op uw zelf als manager.

Vervolg workshops

De workshop 1 is deel van een workshop cyclus. Met een scherp inzicht in uw kwaliteiten en zelfbeeld, bent u klaar om opnieuw te kijken naar de manier waarop u met andere mensen in de organisatie omgaat. Het is altijd verrassend om te zien dat relaties enorm kunnen verbeteren als iemand groeit.

Daarom richten we ons bij workshop 2 op die een-op-een relaties binnen het team. Hoe motiveert u teamleden vanuit uw Hart? Hoe kan de communicatie verbeteren, wanneer u komt vanuit uw Hart? Hoe zorgt u er voor dat u ieder individueel lid laat presteren vanuit hun kracht?

Maar de effecten kunnen ook worden vertaald in relatie tot individuele klanten, als dat relevant is.

In workshop 3 kijken we uitgebreider naar het omgaan met groepen binnen een organisatie. Groepen hebben altijd een eigen dynamiek. Er zijn tal van groepsprocessen gaande, die invloed hebben op de effectiviteit van de individuele leden en de beslissingen en acties van de groepen. Hoe kan u die processen aansturen vanuit uw Hart? Hoe kan u omgaan met processen die u niet direct kunt beïnvloeden, maar wel uw eigen team raken?

We kijken naar het omgaan met hogere managementniveaus, met collega-managers, met lagere managementniveaus en het omgaan met niet-managers binnen de organisatie.

We bieden de mogelijkheid om aan het einde van elke workshop met de deelnemers af te spreken om een "opfris-workshop" te organiseren. Deze workshop zal geheel afgestemd zijn op de behoefte van de deelnemers en de zaken waar zijn dagelijks mee te maken hebben.

Het is noodzakelijk om te starten met workshop 1, maar het is niet nodig om alle drie de workshops te volgen. Als u eenmaal vanuit uw Hart handelt, kunt u de zaken van workshop 2 en 3 wellicht zonder extra steun doen.